

## **Nordic Walking im Frankfurter Stadtwald**

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Absprache möglich.

Im Januar 2026 gibt es kein Walking-Angebot. Weitere kurzfristige Ausfallzeiten erfährt ihr bei der vorherigen Anmeldung.

**Termin:** mittwochs nachmittags

**Ort:** Start am Naturfreundehaus „Am Poloplatz“

**Übungsleitung und Kontakt:** Charlotte und Karl Heinz Simon

## **Tagesstouren Wandern**

### **Seniorenwanderungen**

Die Wanderungen sind in einem gemäßigten Tempo, die Strecken maximal 12 bis 13 Kilometer mit kleinen Pausen. Die Fahrten werden immer mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Treffpunkt ist regelmäßig am ehemaligen VGF-Verkehrspavillon an der Frankfurter Hauptwache. Eine Einkehr um die Mittagszeit ist in der Regel geplant.

**Termine (Änderungen sind möglich):** 5. Februar, 5. März, 2. April, 23. April, 11. Juni, 2. Juli, 3. September, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember

**Wanderleitung, weitere Infos zu den Wanderungen:** Siegfried Nicklas

### **Tageswanderung über die Hühnerbergwiesen zum Hühnerberg und zum Käsbachtal im Taunus**

**Termin:** Sonntag, 22. März; **Wanderleitung:** Kordula Schade, Günter Deister

### **Kräuter- und Familienwanderung im Frankfurter Stadtwald**

Wir werden im Grüngürtel essbare Kräuter sammeln und diese im NaturFreundehaus „Am Poloplatz“ zu Köstlichkeiten verarbeiten und gemeinsam verspeisen.

Eine gemeinsame Veranstaltung der NaturFreunde-Jugend Frankfurt und der Ortsgruppe Frankfurt

**Termin:** Sonntag, 12. April; **Wanderleitung:** Maria Dämkes, Günter Deister

### **Inklusive Tageswanderung von Münster über die MUNA nach Dieburg**

Begehung des neu eingerichteten Erlebnispfades bei/in der früheren Munitionsanstalt bei Münster. Zu sehen ist einmal eine Dokumentation über die Nutzung des Geländes als ehemalige Munitionsanstalt in der NS-Zeit und durch die Amerikaner im Kalten Krieg. Außerdem wurde dort ein Wisentwald samt Aussichtsplattform eingerichtet, der zu besichtigen ist.

**Wegstrecke:** ca. 11 km, ohne besondere Anforderungen

**Termin:** Samstag, 18. April; **Wanderleitung:** Edith Itta, Günter Deister

### **Bergfest Brombacher Hütte**

Geplant ist eine kurze Wanderung zum Bergfest und zurück.

Auf der Hütte gibt es Übernachtungsmöglichkeiten.

**Termin:** 11.-12. Juli

**Bergfest:** 11. Juli (eine An- und Abreise ist auch mit dem öffentlichen Nahverkehr oder dem Auto möglich).

**Wanderungen:** Siegfried Nicklas, Maria Dämkes, Günter Deister

### **Tageswanderung Höchst im Odenwald – Burg Breuberg**

**Termin:** Sonntag, 9. August; **Wanderleitung:** Günter Deister, Maria Dämkes

### **Tageswanderung Saalburg – Herzberg im Taunus**

**Termin:** Samstag, 26. September; **Wanderleitung:** Edith Itta, Günter Deister

## **Radtouren**

### **Fahrradtour nach Kornsand am Rhein**

Zum Jahressedenken an die Kornsandmorde vom 21. März 1945

**Termin:** Samstag, 21. März

**Radwanderleitung:** Manfred Bohl

### **Mehrtages-Fahrradtour im Biosphärenreservat Rhön**

**Termin:** 3 – 7. Juni

**Radwanderleitung:** Manfred Bohl

## **Wochenfahrten (Wandern und Begegnungen)**

### **Ramsau am Dachstein**

### **Inklusive Wanderreise unterhalb des Dachsteingebirges**

**Unterkunft:** Landhaus und Landhäusle Kirchgasser

**Termin:** 20. – 27. Juni; **Wanderleitung:** Edith Itta, Günter Deister

### **Begegnungs- und Wanderwoche mit den NaturFreunden Rostock in Rostock**

**Termin:** 1. – 7. September

**Gruppenleitung:** Edith Itta, Günter Deister

## Rückbegegnung mit dem alternativen Kultur- und Bildungszentrum (AKuBiZ) aus Pirna (Sachsen) im Homburger Haus im Taunus

Nach der Begegnungswoche auf den Spuren der Roten Bergsteiger 2025 in Hohnstein (Sachsen) haben wir ein Programm für eine Begegnung mit Wanderungen, Bildungs- und Kulturveranstaltungen im Großraum Frankfurt vorgesehen.

**Unterkunft der Gruppe:** Homburger Haus, Ts.

**Termin:** 10. – 17. Oktober; **Leitung/Organisation:** Edith Itta, Günter Deister

## Vorschau Januar 2027:

### Ramsau am Dachstein

#### Winterwanderwoche unterhalb des Dachsteingebirges

Langlauf ist auf eigene Verantwortung möglich.

**Unterkunft:** Landhaus und Landhäusle Kirchgasser

**Termin:** 2.–9. Januar 2027

**Wander- und Reiseleitung:** Edith Itta, Günter Deister

### Ramsau am Dachstein

#### Langlaufwoche unterhalb des Dachsteingebirges

**Unterkunft:** Blasbichlerhof

**Termin:** Ende Januar 2027

**Übungs- und Reiseleitung:** Sonja Walter, Frank Lübeck, Anita Ernst

## Wander-, Übungs und Reiseleiter\*innen

**Edith Itta:** edith.itta@naturfreunde-ffm.de; Tel. 069 618196

**Günter Deister:** guenter.deister@naturfreunde-ffm.de; Tel. 069 618196

**Kordula Schade:** kordula\_schade@aol.com

**Manfred Bohl:** manfred.bohl@naturfreunde-ffm.de

**Maria Dämkes:** maria.daemkes@naturfreunde-ffm.de

**Siegfried Nicklas:** siegfried.nicklas@web.de; Tel. 069 612537

**Sonja Walter:** rosoge.walter@gmx.de

**Frank Lübeck**

**Anita Ernst**

## NaturFreunde Frankfurt am Main



# Natursport 2026

In diesem Flyer findet ihr einen Überblick über die geplanten Natursportaktivitäten 2026 der NaturFreunde Frankfurt am Main. Bei allen Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen. Änderungen der Touren sind möglich. Ausführliche Informationen zu den Touren, den geplanten Strecken, zu den Treffpunkten und den Teilnahmebeiträgen findet ihr rechtzeitig vorher auf der Homepage [www.naturfreunde-ffm.de](http://www.naturfreunde-ffm.de), im Newsletter und im Mitgliederheft. Ihr könnt euch auch in den Wanderverteiler aufnehmen lassen, dann erhaltet ihr die Ausschreibungen per Mail (Aufnahme in den Wanderverteiler: [edith.itta@naturfreunde-ffm.de](mailto:edith.itta@naturfreunde-ffm.de)).

