

Nordic Walking im Frankfurter Stadtwald

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Absprache möglich.

Im Januar 2026 gibt es kein Walking-Angebot. Weitere kurzfristige Ausfallzeiten erfährt ihr bei der vorherigen Anmeldung.

Termin: mittwochs nachmittags

Ort: Start am Naturfreundehaus „Am Poloplatz“

Übungsleitung und Kontakt: Charlotte und Karl Heinz Simon

Tagestouren Wandern

Seniorenwanderungen

Die Wanderungen sind in einem gemäßigten Tempo, die Strecken maximal 12 bis 13 Kilometer mit kleinen Pausen. Die Fahrten werden immer mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Treffpunkt ist regelhaft am ehemaligen VGF-Verkehrspavillon an der Frankfurter Hauptwache. Eine Einkehr um die Mittagszeit ist in der Regel geplant.

Termine (Änderungen sind möglich): 5. Februar, 5. März, 2. April, 23. April, 11. Juni, 2. Juli, 3. September, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember

Wanderleitung, weitere Infos zu den Wanderungen: Siegfried Nicklas

Tageswanderung über die Hühnerbergwiesen zum Hühnerberg und zum Käsbachtal im Taunus

Termin: Sonntag, 22. März; **Wanderleitung:** Kordula Schade, Günter Deister

Kräuter- und Familienwanderung im Frankfurter Stadtwald

Wir werden im Grüngürtel essbare Kräuter sammeln und diese im NaturFreundehaus „Am Poloplatz“ zu Köstlichkeiten verarbeiten und gemeinsam verspeisen.

Eine gemeinsame Veranstaltung der NaturFreunde-Jugend Frankfurt und der Ortsgruppe Frankfurt

Termin: Sonntag, 12. April; **Wanderleitung:** Maria Dämkes, Günter Deister

Inklusive Tageswanderung von Münster über die MUNA nach Dieburg

Begehung des neu eingerichteten Erlebnispfades bei/in der früheren Munitionsanstalt bei Münster. Zu sehen ist einmal eine Dokumentation über die Nutzung des Geländes als ehemalige Munitionsanstalt in der NS-Zeit und durch die Amerikaner im Kalten Krieg. Außerdem wurde dort ein Wisentwald samt Aussichtsplattform eingerichtet, der zu besichtigen ist.

Wegstrecke: ca. 11 km, ohne besondere Anforderungen

Termin: Samstag, 18. April; **Wanderleitung:** Edith Itta, Günter Deister

Bergfest Brombacher Hütte

Geplant ist eine kurze Wanderung zum Bergfest und zurück.

Auf der Hütte gibt es Übernachtungsplätze.

Termin: 11.-12. Juli

Bergfest: 11. Juli (eine An- und Abreise ist auch mit dem öffentlichen Nahverkehr oder dem Auto möglich).

Wanderungen: Siegfried Nicklas, Maria Dämkes, Günter Deister

Tageswanderung Höchst im Odenwald – Burg Breuberg

Termin: Sonntag, 9. August; **Wanderleitung:** Günter Deister, Maria Dämkes

Tageswanderung Saalburg – Herzberg im Taunus

Termin: Samstag, 26. September; **Wanderleitung:** Edith Itta, Günter Deister

Radtouren

Fahrradtour nach Kornsand am Rhein

Zum Jahresgedenken an die Kornsandmorde vom 21. März 1945

Termin: Samstag, 21. März

Radwanderleitung: Manfred Bohl

Mehrtages-Fahrradtour im Biosphärenreservat Rhön

Termin: 3 – 7. Juni

Radwanderleitung: Manfred Bohl

Wochenfahrten (Wandern und Begegnungen)

Ramsau am Dachstein

Inklusive Wanderreise unterhalb des Dachsteingebirges

Unterkunft: Landhaus und Landhäusle Kirchgasser

Termin: 20. – 27. Juni; **Wanderleitung:** Edith Itta, Günter Deister

Begegnungs- und Wanderwoche mit den NaturFreunden Rostock in Rostock

Termin: 1. – 7. September

Gruppenleitung: Edith Itta, Günter Deister

Rückbegegnung mit dem alternativen Kultur- und Bildungszentrum (AKuBiZ) aus Pirna (Sachsen) im Homburger Haus im Taunus

Nach der Begegnungswoche auf den Spuren der Roten Bergsteiger 2025 in Hohnstein (Sachsen) haben wir ein Programm für eine Begegnung mit Wanderungen, Bildungs- und Kulturveranstaltungen im Großraum Frankfurt vorgesehen.

Unterkunft der Gruppe: Homburger Haus, Ts.

Termin: 10. – 17. Oktober; **Leitung/Organisation:** Edith Itta, Günter Deister

Vorschau Januar 2027:

Ramsau am Dachstein

Winterwanderwoche unterhalb des Dachsteingebirges

Langlauf ist auf eigene Verantwortung möglich.

Unterkunft: Landhaus und Landhäusle Kirchgasser

Termin: 2. – 9. Januar 2027

Wander- und Reiseleitung: Edith Itta, Günter Deister

Ramsau am Dachstein

Langlaufwoche unterhalb des Dachsteingebirges

Unterkunft: Blasbichlerhof

Termin: Ende Januar 2027

Übungs- und Reiseleitung: Sonja Walter, Frank Lübeck, Anita Ernst

Wander-, Übungs und Reiseleiter*innen

Edith Itta: edith.itta@naturfreunde-ffm.de; Tel. 069 618196

Günter Deister: guenter.deister@naturfreunde-ffm.de; Tel. 069 618196

Kordula Schade: kordula_schade@aol.com

Manfred Bohl: manfred.bohl@naturfreunde-ffm.de

Maria Dämkes: maria.daemkes@naturfreunde-ffm.de

Siegfried Nicklas: siegfried.nicklas@web.de; Tel. 069 612537

Sonja Walter: rosofe.walter@gmx.de

Frank Lübeck

Anita Ernst

NaturFreunde Frankfurt am Main



Natursport 2026

In diesem Flyer findet ihr einen Überblick über die geplanten Natursportaktivitäten 2026 der NaturFreunde Frankfurt am Main. Bei allen Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen. Änderungen der Touren sind möglich. Ausführliche Informationen zu den Touren, den geplanten Strecken, zu den Treffpunkten und den Teilnahmebeiträgen findet ihr rechtzeitig vorher auf der Homepage www.naturfreunde-ffm.de, im Newsletter und im Mitgliederheft. Ihr könnt euch auch in den Wanderverteiler aufnehmen lassen, dann erhaltet ihr die Ausschreibungen per Mail (Aufnahme in den Wanderverteiler: edith.itta@naturfreunde-ffm.de).

