



Kräuter- und Familienwanderung im Frankfurter Stadtwald

Das Sammeln und Verarbeiten von selbstgesuchten wilden Kräutern hat mittlerweile große Attraktivität und viele Menschen machen sich im Frühjahr auf den „Selbstgesammeltem“ aus dem Wald zu verfeinern oder zu ergänzen. Auch wir wollen mit den Naturfreunde unter sachkundiger Anleitung von Maria Dämkes Kräuter sammeln und anschließend verarbeiten.

Wir treffen uns am Sonntag, den 12. April 2026 um 11.00 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle Oberschweinstiege und werden auf dem Fußweg zum Naturfreundehaus in Niederrad Wildkräuter ernten.

Im NaturFreundehaus am Poloplatz werden wir mit den gesammelten Kräutern und anderen Zutaten aus biologischem Anbau kleine Speisen und Leckereien herstellen und natürlich im Anschluss gemeinsam verspeisen. Die Veranstaltung endet nach dem gemeinsamen Aufräumen gegen 17.00 Uhr.

- Strecke:** ca. 7 km (ca. 2,5 Std.), keine besonderen Anforderungen
Treffpunkt: 11 Uhr Straßenbahnhaltestelle Oberschweinstiege
Einkehr: Zubereitung und Verköstigung der Speisen ca. 2,5 Std im NaturFreunde-Haus Niederrad
Ausrüstung: leichte Wander- oder Sportschuhe, Regenbekleidung, Trinkflasche, Netz für die Kräuter
TN-beitrag: 7 € Mitglieder der NaturFreunde, 10 € Nicht-Mitglieder (incl. Lebensmitteleinsatz)
Rückfahrt: S-Bahn ab Bahnhof Stadion (individuell)

Wanderleitung: Maria Dämkes, Günter Deister

Anmeldung: bis 02.April bei: maria.daemkes@naturfreunde-ffm.de