



5-tägige Fahrradtour in der Rhön vom 2. – 6. Juni 2026 Biosphärenreservat, Naturschutz, Ökologie und nachhaltige Landwirtschaft

Die Rhön ist ein 3.500 km² großes Mittelgebirge, das sich über Teile der 3 Bundesländer Hessen, Bayern und Thüringen erstreckt. Ein großer Teil ist seit 1991 als UNESCO-Biosphärenreservat ausgewiesen. Es umfasst heute eine Gesamtfläche von 243.323 ha. Durch diverse Maßnahmen soll die Vielfalt und die Qualität des Lebensraumes Rhön gesichert und Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus sollen in Einklang mit der Natur gebracht werden.

Von den in diesem Programm entwickelten Projekten, die sich um Artenschutz, Renaturierung von Wiesen und Hochmooren u.a. kümmern, wollen wir uns einiges vor Ort ansehen. Außerdem besuchen wir ausgesuchte nachhaltige wirtschaftende landwirtschaftliche Betriebe sowie Informationszentren, die für den Tourismus und die Bildung errichtet wurden, wie das Rhöniversum.

Wir fahren tägliche Strecken von 40 bis 65 km mit zum Teil erheblichen Höhenmetern.

Für unterwegs sind Führungen und Besichtigungen mit Fachkundigen zu Projekten im Biosphärenreservat, des Schwarzen und des Roten Moores, bei Landwirt*innen und Brauereien verabredet.

An- u. Rückreise: Wir fahren gemeinsam mit der Regional-Bahn von Frankfurt nach Hünfeld und von Bad Soden-Salmünster mit der Bahn zurück. Jeder Teilnehmer muss sein Ticket haben (Deutschlandticket, Hessenticket für bis zu 5 Personen kann noch am Bahnhof besorgt werden, das Seniorenticket Hessen gilt erst ab 9 Uhr und kann nur für die Rückreise verwendet werden.)

Anreise: **Dienstag 2. Juni 2026 mit der Bahn**
um 7:24 h von Frankfurt Hbf mit dem RB50 Frankfurt – Bad Hersfeld bis Hünfeld
(Fahrtdauer 1 Std. 36 Min)
Treffpunkt am Bahnhof Frankfurt am Gleis um 9:00 h

Rückreise: **Samstag 6. Juni 2026** Nachmittag ab Bahnhof Bad Soden-Salmünster mit dem RE50
(fährt stündlich HH:47 h Fahrtdauer 46 Min)

Tourenleitung: Manfred Bohl und Anna Moos

Unterkünfte: Di: Point Alpha Akademie Schloss Geisa (9 EZ und 3 DZ)
Mi/Do: Umweltbildungsstätte Rhöniversum (9 EZ und 3 D)
Fr : Tagungshotel Wiesenhaus in Loheland (6 EZ und 3 DZ , 3 EZ fehlen, sie können eventuell noch frei werden, sonst weichen wir mit 3 Personen aus nach Pilgerzell)

Halbpension: in allen 3 Häusern gibt es Halbpension.
An den einzelnen Ausflugstagen machen wir jeweils eine Pause mit Einkehr (selbst bezahlen vor Ort).

Programm: Unsere Strecken verlaufen in Hessen, Thüringen und Franken und stoßen mehrfach auf die Grenze zu Thüringen und das grüne Band.

Tag 1 Von Hünfeld über den Kegelspielradweg (ehem. Bahntrasse) nach Wenigentaft wo wir eine Führung zum Naturschutzgroßprojekt „Thüringer Kuppenrhön“ haben werden. Von dort aus geht es weiter nach Geisa (Thüringen) 35 km

Tag 2 Wir besuchen den Landwirtschaftlichen Betrieb von Oswald Henkel in Mahlerts (Hessen). Wir fahren den Nüsttalradweg, ein Stück auf dem Milseburgradweg, den Ulstertalradweg bis Batten. Von dort aus geht es etwas beschwerlicher zur Hohen Rhön hinauf. Wir erreichen das Schwarze Moor, wo uns Michael Pinato durch das Moor führt und wir am Infozentrum uns verpflegen können. Über die Hochrhönstraße bis zur Infostelle Schornhecke und weiter nach Oberelsbach. 65 km

Tag 3 Besuch des Biosphärenzentrums „Rhön Haus der Langen Rhön“
Rundfahrt über Unterelsbach, Bastheim, Kloster Wechterswinkel, Mellrichstadt, Ostheim, Sondheim und zurück nach Oberelsbach. 45 km

Tag 4 Besuch zweier landwirtschaftlicher Betriebe. Zurück auf die Höhe zum Roten Moor, wo wir eine Führung vom BUND bekommen. Über Sandberg nach Gersfeld und auf dem Fuldaradweg bis Lütter. Durch den Wald zur Siedlung Loheland. 47 km

Tag 5 Besichtigung der Anlage von Loheland. Zum Schloss Fasanerie Eichenzell. An die Fulda und an den Fiederadweg. Über Neuhoof und Flieden geht es hinauf zum Bergwinkel, wo wir die Klosterhöfe in Gomfritz besuchen. Hinunter an die Kinzig und über Schlüchtern und Steinau an der Straße bis nach Bad Soden – Salmünster, von wo wir die Heimreise antreten 55 km

Kosten: 410 € Mitglieder der Naturfreunde, 460 €, Nicht-Mitglieder pro Person. Einzelzimmer-Zuschlag 85 €
Überweisung der Kosten bis spätestens am 15. Mai 2026 an:
NaturFreunde Frankfurt am Main, IBAN: DE84 5019 0000 0001 7388 95, Frankfurter Volksbank, BIC: FFVBDEFF, Stichwort: Fahrradtour Rhön vom 2.-5. Juni 2026

Bei Absagen wird, wenn kein Ersatz gestellt werden kann, eine Bearbeitungsgebühr von 50 € fällig. Mögliche anfallende Stornierungsgebühren werden in Rechnung gestellt.

Leistungen: 4 Übernachtungen mit Halbpension:
Geführte Radtour mit Beiträgen diverser Referenten und zum Teil mit Verkostung
Point Alpha Akademie Schloss Geisa
Umweltbildungsstätte Rhöniversum (2 Nächte)
Tagungshotel Wiesenhaus in Loheland

Anmeldung: Bis spätestens 27. April bei Manfred.Bohl@Naturfreunde-ffm.de

Ausrüstung: Verkehrssicheres Tourenrad in technisch einwandfreiem Zustand mit Gangschaltung (Kettenschaltung mit mindestens 21 Gängen (3 x 7) oder eine gleichwertige Nabenschaltung). Es sollte mindestens mittelbreite Reifen haben (Reifenbreite 32 oder größer), da teilweise auch auf Wald- und Feldwegen gefahren wird.
Die Tour erfordert gute Kondition und ausreichend Kraft für 70 km Fahrstrecke mit Anstiegen. Ggf. ist ein eBike anzuraten. Dabei ist zu beachten, dass die Akku-Kapazität ausreichen muss für 80 km in bergigem Gelände, auch abhängig von Gewicht des Fahrers/der FahrerIn und des Gepäcks (siehe <https://ebikefest.at/e-bike-reichweite-berg/>)
Fahrradhelm, Regen- und Kälteschutz, Sonnenschutz, Trinkflasche.
Das Gepäck muss selbst transportiert und sicher befestigt werden.
Für den Pannenfall ist es angeraten, einen passenden Ersatzschlauch mitzuführen.
Etwas Werkzeug kann nicht schaden, ist aber kein muss. Spezialwerkzeuge, Ersatzmaterial und Ersatzteile für Ihr Fahrrad bitte selbst mitführen. Gelegentlich sind wir zu Besichtigungen zu Fuß unterwegs, passendes Schuhwerk (keine Wanderschuhe) ist geboten.